



Niños solos en casa

Cada día después de la escuela, varios millones de niños vuelven a casa solos y cuidan de sí mismos mientras sus padres trabajan. Muchos niños cuidan de sí mismos también por la noche, en fines de semana o durante vacaciones de escuela - siempre que un padre u otro adulto no pueden estar en casa con ellos.

Cuándo el tiempo es correcto, quedándose solo en casa puede ser una experiencia positiva para niños. Un niño puede llegar a ser más responsable y se siente orgulloso acerca de quedarse en solo en casa, si él o ella están listos para eso.

¿Su niño está listo para quedarse solo en casa?

No hay una edad mágica para que los niños desarrollen la madurez y el sentido bueno que ellos necesitan para permanecer solos. Algunos niños demuestran estas habilidades alrededor de la edad de 12 años, o aún más pronto; otros lo hacen cuando ellos crecen un poco mas. Hay señales que muestran que su niño puede estar listo. Por ejemplo, si su niño puede prepararse para la escuela a la hora, hacer los deberes con ayuda pequeña, y hablar con usted acerca de sus sentimientos, él o ella pueden estar listos para quedarse solos en casa.

Cuando usted impone la prontitud de un niño(a) a quedarse solo en casa, usted querrá considerar la madurez de su niño o niña en cuatro áreas: físico, mental, social y emocional. La lista de verificación siguiente le ayudará a evaluar a su niño, para ver si esta listo. Usted tendrá que hacer algún trabajo de investigación para contestar estas preguntas. Trate de preguntarle a su niño que abra una ventana, haga un sándwich, tome un mensaje, y responda a la puerta. Juegue "Qué pasa sí?" Juegos para saber si su niño podría manejar las situaciones de emergencia con toda seguridad. Pregunte, por ejemplo, lo que se debe hacer si el detector de humo suena o si él o ella se hacen un corte malo estando sólo en casa. Siempre que sea posible, haga que su niño actúe sus respuestas. A veces niños pueden dar la respuesta correcta pero no pueden hacer lo que se necesita.

La prontitud física – Es su niño capaz de:

- ¿Cerrar y abrir las puertas y las ventanas de su hogar? Sí / No
- ¿Realizar tareas diarias tales como haciendo un sándwich, llamando por teléfono, y escribir mensajes? Sí / No

Esta su niño listo mentalmente:

- ¿Sabe la hora? Sí / No
- ¿Entiende lo que un "extraño" y "emergencia" significan? Sí / No
- ¿Reconoce el peligro y sabe cómo permanecer seguro? Sí / No
- ¿Resuelve problemas pequeños por si mismo, pero sabe cuando obtener ayuda? Sí / No
- ¿Considera cómo sus acciones afectan a otros? Sí / No

Prontitud social - Su niño:

- ¿Resuelve conflictos con hermanos y hermanas con ayuda pequeña de adultos? Sí / No
- ¿Habla con usted fácilmente acerca de lo que sucede en la escuela, y acerca de sus sentimientos? Sí / No
- ¿Se Siente suficientemente seguro a contactar a otro adulto si un problema surge? Sí/No

Prontitud Emocional - Su niño:

- ¿Se siente seguro de sí mismo y seguro cuando esta sólo? Sí / No
- ¿Parece dispuesto a permanecer sólo? Sí / No
- ¿Sabe cómo manejar el temor, la soledad y el aburrimiento? Sí / No
- ¿Sabe cómo manejar responsabilidades tales como preparándose para la escuela a la hora y teniendo cuidado con sus hermanos y hermanas más jóvenes? Sí / No

Si usted puede contestar "sí" a la mayor parte de las preguntas en la lista de verificación, su niño muestra señales de madurez física, mental, social y emocional necesarios para quedarse solo en casa. Su niño necesita ser capaz en cada una de estas cuatro áreas antes de que él o ella se sientan seguros de sí mismo.

Otras consideraciones - incluso si su niño parezca suficientemente maduro para quedarse solo en casa, usted necesitará pensar acerca de algunos otros factores:

- ¿Es su hogar seguro?
- ¿Es su vecindario seguro?
- ¿Cuán largo tiempo estará su niño sólo cada día?
- ¿Hay un adulto que vive o trabaja cerca, dónde su niño puede ir por ayuda?
- ¿Tiene su niño necesidades especiales, médicas, físicas o emocionales?
- ¿Atraviesa su familia por un período difícil debido a la transición de un reciente traslado, muerte, divorcio o un segundo casamiento?

Hay ciertos tiempos que al dejar a su niño solo en casa no es una buena idea.

- Es nunca a buena idea si su hogar o el vecindario no son seguros.
- Muchos niños hacen mejor cuando ellos no están en casa solos por más de una hora a la vez. Sin embargo, esto varía en diferentes niños y escenarios diferentes. Por ejemplo, niños más maduros en un vecindario con varios adultos cerca, pueden estar bien por períodos aun más largos. Para niños o niños más jóvenes en escenarios menos apoyadores, una hora puede ser demasiado largo. Usted necesitará decidir cuánto tiempo es el más razonable para su situación, basado en su niño y la locación.
- Los niños hacen mejor cuando ellos no son sobrecargados cuidando de hermanos más jóvenes. Los niños que cuidan de hermanos necesitan ser aún más mayores y más maduros que otros niños preparados para quedarse solos en casa. Los hermanos más jóvenes necesitan sentirse cómodos acerca de quedarse en casa sin un adulto.
- Su niño necesitará un adulto especial cuando él o ella pueden telefonar al sentirse asustados o solitarios, o para la ayuda en una emergencia. Su niño necesitará también un lugar seguro para ir en caso de una llave perdida o un fuego.
- Su niño no debe quedarse solo en casa si él / ella tiene necesidades especiales, o si se esta ajustando a circunstancias nuevas en su familia.

¿Esta usted listo para que su niño se quede solo en casa? Sus sentimientos como padre / madre son también importantes:

- ¿Usted se siente cómodo dejando a su niño solo?
- ¿Usted está listo para dar a su niño más independencia y libertad?

Si usted está seguro que su niño estará seguro y hará las elecciones sabias, usted se sentirá mejor al dejar a él / ella sola. Si usted cree que él o ella están dispuestos y listos para permanecer solos, usted será capaz de sentirse bien acerca de su niño y acerca de usted mismo como un padre.

¿Qué es lo siguiente?

Si usted y su niño parecen listos, y si otros factores hacen que quedarse solo en casa es una buena elección, usted querrá empezar a preparar a su niño. Usted necesitará enseñarle a él o ella ciertas habilidades, y desarrollar reglas y horarios.

Si usted no cree que su niño está listo para quedarse solo en casa regularmente, hay recursos que pueden ayudarle a encontrar el cuidado de su niño después de la escuela de calidad. Si usted vive en una comunidad del Condado de Dane, contacte a su distrito local de escuela, o la Comunidad Coordinada de Guardería (4-C) al 271-9181. Si usted vive en la Ciudad de Madison, contacte a la escuela de su niño, o la Oficina de Servicios a la Comunidad al 267-4995.

Recuerde que asegurándose de la prontitud de su niño para quedarse solo en casa es un proceso progresivo. Esté seguro de hablar regularmente con su niño acerca de cuan bien trabaja para ustedes dos que el o ella se quede solo en casa.